真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

1655 期 2026年11月5日 November 5, 2026

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly｜1991 年10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240 號7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：https://tbnewshq.org/
Email：tbnewshq@gmail.com

真佛報行動網

LINE@生活圈

中華郵政關心您
國內郵資已付
南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第 4 號登記證
登記為雜誌交寄

INDEX

· 蓮生活佛 / 法語開示 02-08 版
· 蓮生悟語 09 版
· 活動報導 10 版
· 佛光微微 / 真佛園地 11 版
· 最新訊息 12 版



優波離持戒第一

性戒要嚴守 遮戒不可過

「優波離」是佛陀十大弟子之一，因精持戒律身心通達而證道，被譽為「持戒第一」。

蓮生活佛開示：「戒律有兩種：一是『性戒』；二為『遮戒』。貪、嗔、癡、殺、盜、淫、妄…這類一定要改正、要禁止的行為就稱為『性戒』。而例如唱歌、跳舞、抽菸等，則屬於『遮戒』，遮戒就是不一定要完全禁止，但要適度，過度沉迷仍是犯戒。

守戒是為讓身心獲得清淨，身心清淨才能入三昧地，得身心解脫，終能心光發露，開悟證果。」



富樓那說法第一 師子吼成阿羅漢
優波離持戒第一 性業遮業皆清淨

在本週 盧師尊講授的《楞嚴經》中，繼續登場講述圓通之道的是「富樓那彌多羅尼子」。富樓那起身後對釋迦牟尼佛說：祂轉劫多世，每一世都辯才無礙，很會說法。祂能宣說苦、空、無常之道，清楚生命的實相，連所有佛菩薩的法門祂都知道，為眾生作微妙的開示。

佛陀知道富樓有大辯才，於是請祂向大眾說法，他在佛陀面前也幫助佛陀宣揚佛法。祂因說法第一而成就阿羅漢，佛陀印證祂說法第一。富樓那以舌根說法度眾，降伏諸多魔怨，一切煩惱、法執，全部消除。

緊接著起身的是「優波離」。佛陀教授祂要持戒，包含三千威儀、八萬細行，優波離都做得很好，被譽為持戒第一。然後優波離得到身心大定，進入寂滅，所有的煩惱漏盡，身無漏，心也無漏，最終證得了阿羅漢的果位。

佛陀問優波離圓通之道，優波離說祂因為守住了自己的身口意，由身到心完全清淨，心能夠通達。當身心一切全部圓通，自然就證道了，這個時候就是第一。完整開示內容，請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



金剛心菩薩法 可否加修淨化觀想
菩薩指示 修法要單純勿加油添醋

在週六同修後的「你問我答」環節中，有新加坡弟子提問：曾經長期破戒，在花了10多年的時間用心修本尊法，努力守戒，度他的意念逐漸產生。請問 師尊當如何繼續正確的守戒與自度度他？

盧師尊回覆道：佛教本身的理趣，就是要自度及度他。小乘佛教的戒律，本就非常的嚴格，一切食、衣、住、行，通通都要嚴守戒律。如今社會現狀不同往昔，但該守的戒律仍是要守。自度度他，自覺覺他，都是可以的。你沒有辦法自度，你先度他也可以，度了他再自度。自度跟度他一起進行，也可以。自覺覺他，先覺他再自覺，或一起做都可以，就是不能犯戒。

週日護摩法會後，台灣弟子提問：修「金剛心菩薩法時」，是否可以加修「金剛薩埵淨化觀想」。盧師尊特別以屈指神算請示佛菩薩，菩薩指示：金剛心菩薩法本身就有淨化作用，不要再加油添醋。不要看到這個不錯就想把它加進來，那就會變，最好單純一點，修法也簡單一點，教你修什麼就修什麼，不要胡思亂想。

更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08版



盧師尊：傳承在佛 開悟在己
弟子聽聞佛法 不如實證佛法

10月31日晚上，師佛在準提佛母同修後，談起《楞嚴經》。師佛說，這部經的開始，就是阿難。阿難獨自出去乞食，遇上摩登伽女，被外道的梵天咒迷惑，險些毀了戒體。佛陀知道後，請文殊師利菩薩持〈楞嚴咒〉前去解救。阿難與摩登伽女被帶回佛前，才展開了楞嚴法會。

說到這裡，師佛一再提起，摩登伽女受佛法攝化，很快證得果位，阿難卻一直沒有證得阿羅漢。阿難是佛陀的侍者。他在佛陀身邊二十多年，天天聽佛說法，被尊為「多聞第一」。我們不都是阿難嗎？我們能聽 師佛說法，讀 師佛三百多冊文集，接受灌頂、摩頂、加持，我們有沒有因為聽得久了，便以為自己懂了？有沒有因為親近 師佛，便以為自己離成就很近？有人問 師佛，難以度化的弟子怎麼辦？師佛答，這一世度化不了，就下一世；下一世還不行，就下下一世。有人問，這樣不苦嗎？師佛說：「心甘情願。」師佛說：「傳承在佛，開悟在己。」祂可以把法傳給我們，卻無法替我們走完每一步修行的路。

完整內容，請見本期【佛光微微】專欄。

詳細內容請參閱 第11版

2026年10月31日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第156講



你問我答「互動就是力量」第606集

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「準提佛母」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

Q 如何守戒律與自度度他？

「你問我答」。新加坡「阿忠」問的。

頂禮 師尊，祈願 師尊安康自在，法輪恆轉。

我曾是長期破戒的弟子，花了10多年的時間嘗試各種方式去守戒，一直到最近幾年找到適當的方式，以後在2年內逐漸減少破戒的次數，到最後守戒圓滿。在初期修行只是為了守戒，為了死後往生淨土，所以皆是自度為主，如同「小乘」所為。後來隨著本尊法的深入產生微妙的變化，度他的意念逐漸產生。我感覺自身如同繼承了本尊的意志。修行功課也應當發菩提心並希望眾生也一同成就。總的來說一開始只想守戒和自度。到最後想的是盡一份力，眾生一同成就，這奇怪的變化實在不知該如何形容？請 師尊指點弟子以上的想法觀念正確嗎？有無需要改正之處？

A 性戒要嚴守 遮戒不可超過

我不知道他在問什麼？從不守戒變成守戒，由小乘的自度，現在發菩提心要度眾生。這個觀念正確嗎？他問的是有點奇怪。本來佛教本身講起來，就是要自度跟度他。先修自己成就了，再度化他人，本來就是這樣子的。自覺覺他，自度度他，本來觀念就是這個樣子的。

性戒：貪瞋癡 殺盜淫妄

有沒有需要改正？阿忠他說：我曾是長期破戒的弟子。我講過戒律的問題，戒律就是紅綠燈。我很簡單講，戒律太麻煩了。其實戒有兩種：一個是「性戒」；一個叫做「遮戒」。什麼是「性戒」？每一個人都有貪念，一天到晚在喊「暴富！暴富！暴富！」這是貪，「貪」本來就是人的本性。「嗔」也是人的本性。「癡」也是人的本性，這個就是要改掉的。貪、嗔、癡；淫、怒、癡，這個本來就是要改掉的，這個叫做「性戒」。

遮戒：喝酒 抽菸 跳舞

什麼叫「遮戒」？跟大家講清楚了，抽菸，抽菸不算犯什麼法。不算！不算是罪。但是你抽菸抽成習慣，影響到你的身體。喝酒，喝酒也不算，你自己一個人喝酒、或者跟朋友出去喝酒，都不算犯戒的，都不算！但是喝酒會引起你變了性情，或者你酒駕，那個就是犯戒的。所以酒能亂性，你喝酒沒有亂性，不算犯戒。你亂了性就是犯戒。

所以抽菸、喝酒。欸！賭錢呢？那是貪，那是犯戒。有些像罵髒話，罵髒話算不算犯戒？那個是「惡口」，那是犯戒。「殺、盜、淫、妄」全部都屬於犯戒，屬於性戒。酒是遮戒，你只沾一口、或者只喝一小杯，那不算犯戒。唱歌，唱歌哪算什麼犯戒？但是你天天唱歌，迷！被歌迷掉了，你不修行，你就是犯了戒，那個叫遮戒。

遮戒不可超過

跳舞，正常的跳舞，不算犯什麼戒？你跳芭蕾舞，哪會犯戒？芭蕾舞跳起來好看。你跳各種舞蹈，民族舞蹈，你讓你心情愉悅，那個不算犯戒。你跳交際舞，你真正的在學跳舞，那也不算犯戒，那只是遮戒。跳上床了，那就是犯戒。那你本來是在跳舞，跳上床那就犯戒了，所以那個是屬於遮戒。唱歌、跳舞、喝酒，都是屬於遮戒。

性戒一定要嚴守

戒有分兩種：一個是性戒，是絕對要禁的；一種是遮戒，不一定要禁，但是你不能迷，不能因為這樣子走錯方向，這是犯戒。所以一個叫做性戒；一個叫做遮戒。

弟子講：他是以前長期破戒。不要講說他是長期破戒，我以前也是長期破戒。師尊以前也是長期破戒，但現在能夠守，一個「守」字。你守這個戒律，你能夠放、能夠收，能放、能收，有分寸的。到了某一個階段，量你的分寸，你超過就是破戒；沒有超過，在合格的範圍之內不算，不算破戒。

小乘佛教戒律嚴格

所以真佛宗的尺度，它的尺比較寬。不像人家以前古代的戒律非常嚴，小乘佛教是非常嚴格的。嚴格到什麼程度？你眼睛不可以看女人，你只能夠看前面。你跟女人講話，只能夠講四句，一、二、三、四，四句話，不能超過五句，五句就破戒了。眼睛只能夠看底下。小乘佛教沒有男的比丘跟女的比丘坐在一起的，沒有這回事。女的比丘尼坐一邊。

古代小乘佛教住巖洞塚間樹下

小乘佛教他們住的地方在哪裡？巖洞、塚間、樹下。三個地方你自己選，你不是住在墳場；你就住在山裡的巖洞；不然你在大棵樹下，只有這三個地方可以讓你坐下睡覺。哪裡可以讓你有bed，不行的！在家居士、優婆塞、優婆夷也不能夠睡大床。還有更嚴的，睡覺不能躺著，只能坐著，坐著睡覺。師尊剛剛坐在法座上，稍微有點一下頭，不算犯戒！那是坐著。我躺著就是犯戒了。

所以小乘佛教那時候在修行非常嚴。睡覺的地方只有三個地方：墳場，塚間居——墳墓跟墳墓的中間讓你睡覺，睡墳場；睡巖洞，你在你的巖洞裡面睡覺；你只能夠在大樹下面睡覺。三個地方而已，你要選哪一個？你只能夠坐著睡，不能躺著睡，躺著睡就是犯戒了。

眼睛不能看女人 只能看地上

你不能眼睛看女人，只能夠看地上。看到女生只能夠看地上，不能兩個眼睛看女人。看女人會來電的，你會被電死。女人也會被電死，男的也會被電死。男女比丘沒有坐在一起的，絕對沒有這回事。比丘、比丘尼沒有坐在一起的。

吃飯不能發出聲音

現在戒律已經改了很多。食，吃的不能碰觸聲音。開玩笑！每一次我們食堂的時候，講話聲音也很大，桌椅搬來搬去聲音很響，那個都是要跪香的。不能發出聲音的，連嘴巴都不可以發出聲音的。眼睛不能亂飄，吃飯的時候眼睛不可以亂看、也不能笑，碗要舉起來到口，不是低下來吃。有嚴格規定。坐姿要端正，碗要抵口，（師尊示範）這樣子吃！也不能發出聲音。

犯戒要跪香

我們現在不是，看電視，對不對？講話、聊天，怎麼樣子都可以，已經很好了。椅子拖來拖去的，你不會舉起來啊？那都是犯戒的。椅子要搬要輕輕地拿起來，移到一邊放下來。哪裡這樣拖的，沒有這回事，很嚴格的。你一拖出聲音來，馬上去跪，佛堂去點一支香，跪一支香。

兩人齊步走 行如風 坐如鐘 立如松

兩個人走路，要齊步走。兩個行者一起走路要齊步走，腳步還要整齊，還要換步。哪裡像這樣搖搖擺擺的，沒有一點出家相。出家人比軍人還要嚴格，告訴你那是真正的戒律。連走路，行如風，坐如鐘，立如松，臥如弓，出家人就是這個樣子。走路，你不能這樣子散散步，像老百姓一樣散散步，沒有這一套。我們都已經給大家很鬆的了。

2026年10月31日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第156講



比丘比丘尼不能同桌

以前我去「悟明長老」那裡，我坐下來跟悟明長老談話，一個比丘尼走過來就坐在我旁邊。悟明長老很生氣，一個比丘尼怎麼可以坐在你的旁邊？我說：我們沒有這個規矩。他們還是有的，有些還是有的，有些戒律還是很嚴的。男女絕對不會同桌的，沒有這回事，所以這個戒律多嚴！跟女生講話，四句，重點講完你馬上就要離開，眼睛不可以看對方，看地上。哪裡有這樣子的？沒有！

現在時代改變了，以前佛陀的時代，小乘佛教，泰國還保持著。泰國本身來講，小乘佛教比較保持著。服裝一律的，沒有說這個人穿夾克，那個人穿什麼，沒有這回事的，大家隨便亂穿。在美國沒有這回事的，鞋子是怎麼樣子的？哪個人犯了戒，全部洗所有人的鞋子，那時候很嚴格規定。

遮戒是指容易犯罪的行為

所以真正講，兩個戒律：一個是性戒；一個是遮戒。遮戒就是很容易讓你犯罪的一個行為，就是遮戒。

他是長期破戒的弟子，本來自度。本來就是先自度度他，先自覺再覺他。剛剛我講了戒律只是引用少部分食、衣、住、行，通通都是要守戒律，嚴格的是這樣子。還叫比丘、比丘尼唱歌，這個是我們已經很寬了。比丘、比丘尼可以跳舞，也是很寬了。

三衣不離身

另外還有他們規定的三衣不離身。你穿裡面的衣服，三衣裡面的衣服，外面的衣服，還有披下來的戒衣是不離開身體的，規定是不可以離開身體的，少一樣都不行。我們現在不管你有沒有穿戒衣？受了戒也從來沒有人穿過戒衣，只是你在出來行禮的時候才穿戒衣。戒衣是時時要穿的，每一刻都要穿的，規定就是這個樣子。

自度度他 自覺覺他 不分先後

自度度他、自覺覺他都是可以的。這四樣，你沒有辦法自度，你先度他也可以，度了他再自度。自度跟度他一起進行也可以。自覺覺他，你先覺他再自覺也可以。自覺覺他，一起做都可以，就是不能犯戒。

比丘二百五十戒 比丘尼五百戒

真佛宗有真佛宗的戒律，菩薩戒有菩薩的戒律。比丘是兩百五十多個戒；比丘尼五百個戒。比丘尼更重，有五百個戒；比丘兩百五十戒，就這樣。菩薩戒也很多，你自己看看戒本，應該做的就是怎麼做。優婆塞、優婆夷——在家居士、在家的女居士，都是一樣的，都是要守戒律。好啦！祝你安康自在，法輪恆轉。這個講戒律，跟大家講多一點，讓大家知道。人家古代是怎麼修行的；我們現代是怎麼修行的。在古代你連聽音樂都不可以，哪有什麼音樂好聽？沒有！

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第156集

〈卷第五〉

「富樓那彌多羅尼子，即從座起，頂禮佛足，而白佛言，我曠劫來，辯才無礙。宣說苦空，深達實相。如是乃至恒沙如來秘密法門，我於眾中微妙開示，得無所畏。世尊知我有大辯才，以音聲輪教我發揚。我於佛前助佛轉輪，因師子吼，成阿羅漢。世尊印我說法無上。佛問圓通，我以法音降伏魔怨，銷滅諸漏。斯為第一。」

優波離守戒第一

明天才會講到「優波離」，優波離是守戒第一的。優波離他是守戒第一的弟子，持戒第一是優波離。今天是講「富樓那」。

楞嚴經是佛陀頂髻放光 智慧無上

我告訴大家《楞嚴經》這一本經典，大家不要以為說沒什麼，裡面真的有東西耶！那麼多的菩薩、阿羅漢，講出祂們修行種種的方法。什麼是《楞嚴經》？先聽清楚了，那是釋迦牟尼佛祂的頂髻，每個佛都有一個頂髻，那個智慧跟光明。你知道這個頂髻所化身的那是至高無上。《楞嚴經》就是佛頂——佛的那個頂髻，它是智慧啊！

楞嚴經緣起 阿難受困於摩登伽女

《楞嚴經》的開始是「阿難」，他一個人出去化緣。你說跑到哪裡去化緣？跑到妓女戶去化緣，阿難尊者一個人跑到妓女戶去化緣。別地方你不去化緣，你跑到妓女戶去幹什麼？一定是阿難有問題(笑)。阿難啊！這個真的是非常豬哥的。佛陀祂往生了，阿難都沒有成就阿羅漢。十大弟子每一個都成就阿羅漢，只有阿難沒有耶！《楞嚴經》就是因為阿難跑到妓女戶去化緣。這小子一定是心裡不知道懷著什麼心理？別的地方你不去化緣，你跑到妓女戶去化緣！？

那個「摩登伽女」就是妓女。摩登伽女的母親她是屬於外道，她有「梵天咒」。她就唸咒，阿難就迷失心神吶！跑到妓女的家去化緣，然後被妓女抓去，差一點壞了戒體。有誰看到他壞了戒體？有沒有壞了戒體？釋迦牟尼佛知道了，祂從祂的頂髻化出一個光，化出光出來，光裡面就有「楞嚴咒」。祂請文殊師利菩薩帶著這個咒去解救阿難。把妓女跟阿難兩個帶回來，帶到釋迦牟尼佛那裡，然後才展開了「楞嚴法會」——《楞嚴經》的法會，才有《楞嚴經》吶。

文殊菩薩持楞嚴咒救阿難

阿難自己闖禍，差一點毀掉戒體。然後佛陀用楞嚴咒，請文殊師利菩薩帶著楞嚴咒去解救阿難，請文殊師利菩薩把摩登伽女跟阿難給他抓回來，抓回到這個楞嚴法會來，才有這樣子的《楞嚴經》。佛的頂髻放光，後來會講到的。頂髻放光去救阿難，跟摩登伽女給他帶過來。

摩登伽女證阿那含果

印度有四種姓的，就是一個階級、一個階級的。第一個階級是修行人；第二個階級就是王族「剎帝利」，婆羅門、剎帝利，另外還有「首陀羅」，另外還有一個就是最低的。印度有四姓，它有階級的，妓女當然是最底下的。但是我告訴你，《楞嚴經》裡面記，摩登伽女得到了楞嚴咒的光以後，很快她就證得「阿那含」，阿那含就是阿羅漢的第三個果位。

最後摩登伽女，一個妓女她能夠成就阿羅漢，一個女的能夠成就阿羅漢，摩登伽女成就了阿羅漢。阿羅漢在這個楞嚴法會是主角；他（阿難）是豬腳，他都沒有成就阿羅漢，結果那個妓女成就阿羅漢，你看他有夠丟臉的啦！人家那個妓女都成就了阿羅漢，結果阿難尊者他沒有。所以真的是！阿難真的是很丟臉的一件事情。

尊勝佛母 大白傘蓋 金剛藏菩薩

佛從頂髻放光有幾次，我告訴你，〈楞嚴咒〉就是佛頂，最高的。「尊勝佛母」也是佛頂放光；「大白傘蓋」也是佛頂放光；「金剛藏菩薩」也是佛頂放光。至少有4次，我所知道的。大白傘蓋佛母就是佛頂放光的；尊勝佛母也是佛頂放光的，尊勝、大白傘蓋，還有金剛藏，還有楞嚴，都是佛頂放光的。大家知道了，這個法會很殊勝的，裡面很多的佛菩薩、阿羅漢祂們出來講祂們如何修行？這就不簡單了。而且還講「十八界」——色、聲、香、味、觸、法，眼、耳、鼻、舌、身、意，還有六識，還講五蘊，道理都在這裡面了。這本經典也不簡單的。

富樓那說法第一

「富樓那彌多羅尼子」這個名字好長，富樓那就好了。**「即從座起，頂禮佛足，而白佛言」**，一樣的，就站起來講話，他是阿羅漢。禮拜佛足，跟釋迦牟尼佛講：**「我曠劫來。」**他本身就很多成就的，這個人很多成就的。我已經過很多世了，他每一世都辯才無礙，很會說法，辯才無礙，沒有人能夠講得過他。

2026年10月31日 聖尊 蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第156講



富樓那說法第一 宣說苦空 深達實相 說法助佛轉法輪 因師子吼成阿羅漢

宣說苦空 深達實相

「宣說苦空」——他講佛法很厲害，佛法不離苦、不離空，「苦、空、無常、無我」這四個，他很會說法。**「深達實相」**——他已經認識了人生的實相。人生實相——苦、空、無常、無我，就是人生實相。我在哪裡？很簡單吶！「盧勝彥」在哪裡？盧勝彥只是一個名字。「蓮生活佛」在哪裡？也是一個名啊！沒有真實的我，這個我是會改變的。我講過我出生的時候不是這個樣子，我小的時候也不是這個樣子，我年輕的時候也不是這個樣子，現在老了這個樣子，將來還是會變。每天都在變，沒有不變的。我在哪裡？無我。無常，今天好好的，明天你就倒了；今天還活著，明天就死了，無常啊！

看到一個新聞，一個神父也是在講無常。他說人生，我們坐在這裡的大家都會死。還未講完，後面一個十字架倒下來倒向他，他就死了。你看到新聞沒有？對啊！是在哪一個國家？What country？不知道是哪一個國家，好像講拉丁語的一個神父，「厄瓜多」！一個神父他在講無常，後面一個十字架下來把他打了，他就死掉了。(師尊看背後壇城)那個佛不要掉下來把我打死(笑)，無常啊！所以我們開車也要小心，無常！你看西班牙兩個火車追撞，那個追撞很恐怖的。坐在火車裡面，你也不知道下一秒會怎麼樣，後面的車子撞過來了，連個聲音都沒有就完蛋了。無常啊！

了知恒沙如來秘密法門

他已經了解人生的真相。**「如是乃至恒沙如來秘密法門」**——他連所有佛菩薩的法門他都知道了。**「我於眾中微妙開示」**——他在群眾當中能夠開示、能夠說法。

我們也有很多弟子能夠說法，「舞自在」在這裡，他是殯儀館的禮儀師。舞自在呢？他在這邊吶，他要回去了。我不是講說他要回去了(笑)，他要回台灣，他是殯儀館的禮儀師。他很會說法，他講得很好，講給大家聽人死了說要怎麼做、怎麼做，他都知道。

因為他懂得所有很多佛菩薩秘密的法門、修行的法門。他在大眾之中能夠微妙開示、說法，辯才無礙。他像獅子吼一樣，讓大家聽了就有很多的感覺。**「得無所畏」**——他開示無所畏的，他都可以講，無所畏懼。

說法助佛轉法輪 師子吼成阿羅漢

佛陀知道我有大辯才，知道他有大辯才。**「以音聲輪教我發揚」**——也是請他去說法，跟大眾說法。**「我於佛前助佛轉輪」**——他在佛陀面前也幫助佛陀宣揚佛法。**「因師子吼，成阿羅漢」**——他說法第一，所以他成就阿羅漢。用他的舌頭，用他的嘴巴成就很多的，他自己本身也成就阿羅漢。佛陀印證他說法無上，沒有比他說的更好。

以法音降伏魔怨 銷滅諸漏

「佛問圓通」——現在佛陀問你是怎麼得道的？富樓那講：**「我是以法音降伏魔怨，銷滅諸漏，斯為第一。」**他以舌根說法度眾生，降伏很多的魔怨。**「銷滅諸漏」**——所有一切煩惱、法執全部通通都消除。**「斯為第一」**——他認為這樣子是最好的一個方法。說法度眾生也是一個很好的方法。

我們同門當中很多很會說法。不能只有自度，也要度他；也不能只有自覺，也要覺他。富樓那是說法第一，佛陀時代他跑遍全印度。喀什米爾在印度北方，北印度，他都跑到那裡去說法。富樓那不只是在北印度，佛陀是在中印度，「那爛陀大學」是在中印度，中印度是那爛陀大學——佛教的大學。北印度是喀什米爾。南印度，我也去了南印度，中印度、北印度也去了，幾個地方都去了。蓮華生大士他是阿富汗那邊的人，後來他到了西藏。

《楞嚴經》出現於唐朝

先有《華嚴經》，後來有《楞嚴經》。《楞嚴經》也聽說是「龍樹菩薩」到龍宮，祂先看《華嚴經》，後來祂又看了《楞嚴經》，這是一個傳說。另外還有一個傳說，就是「武則天」時代，有一個叫做「房融」的大臣被貶到廣東。他在廣東的時候，有一個印度的僧人他有翻譯這一本書，跟房融有關係的。也有說「六祖慧能」跟《楞嚴經》有關係的。也有講到武則天時代的國師，就是跟六祖慧能寫偈的叫誰？「神秀」。《楞嚴經》跟神秀有關；跟房融有關；跟龍樹有關；跟六祖有關。到底哪一個是正確的？總之它是在唐朝才出現的經典，唐朝武則天時代才出現的經典。

《楞嚴經》講五蘊 十八界 修行諸法

我本來是不想講這一本經的，但是我看了以後，覺得裡面有東西。祂把十大弟子跟所有佛菩薩修行的方法全部都講出來。而且講十八界講得很清楚，講五蘊也講得很清楚，所以應該講起來還是應該要講這一本經典。因為這一本經典有些人認為它的來路不明，到底是神秀，還是六祖慧能，還是房融，還是龍樹，從哪裡傳出來的？

楞嚴咒是最長的咒

因為這本經典裡面關係到楞嚴咒。楞嚴咒是佛教裡面最長的咒，沒有比這個咒更長的啦！這個咒很難唸。我們唸心咒就好，唸心咒很短（笑）。佛的頂髻就是智慧的頂端，無上智慧頂。從頂髻所出生的菩薩就是「大白傘蓋佛母」；就是「尊勝佛母」；就是「金剛藏菩薩」，這都是很大的。

楞嚴咒五會

楞嚴咒也是一個大咒，包含了所有的咒語都在裡面。它有五個會：第一個會是「毗盧遮那佛」為主尊的；第二個會是「釋迦牟尼佛」為主尊；第三個會是「觀世音菩薩」為主尊的；第四個會是「金剛藏菩薩」為主尊的；第五個會是「文殊師利菩薩」為主尊的，就有五會。它包含了很多的東西在裡面，是很有力量的、很有Power的楞嚴咒。

單單講大白傘蓋佛母好了，我們只唸祂的心咒：「吽。媽媽。吽呢。梭哈。」這個咒語就有迴遮欸！所有阿修羅要攻打天帝「忉利天」的時候，是佛頂尊勝放出來的光，變成大白傘蓋蓋住整個三十三天宮，把它蓋住才保護了整個天宮。所以這個咒語跟大白傘蓋佛母有關。楞嚴咒跟大白傘蓋的咒，跟尊勝佛母的咒，跟金剛藏菩薩的咒，都是有關聯在裡面的。所以這一部也算是很重要的經典，所以要講它。

佛陀涅槃時 阿難尊者尚未證悟

明天就是講戒律啦！優波離他是持戒第一；富樓那是說法第一。這裡幾個第一全部都出來，所有第一都出來。所有的人都證得阿羅漢，只有阿難尊者沒有。連聽到楞嚴咒的摩登伽這個妓女她都證得阿羅漢。結果阿難沒有，可見阿難是一個笨蛋(笑)！只會吃，只是每天跟富有的人討錢。在古代佛陀的弟子雙手不能碰錢的、也不能夠吃好的，人家隨便給你什麼，他就吃什麼的。你看頭陀第一的「大迦葉」他都是跟窮人乞討，討吃的。窮人本身已經沒有東西了，能夠給他什麼？他就吃得瘦瘦的，就像「蓮緒」一樣，比蓮緒還要瘦。

要實修 不能只顧吃喝睡

你知道嗎？阿難他都是跟富有的人討吃的，阿難跟有錢人討吃的，有錢人給他最好吃的東西。他吃得像誰？很像「蓮羅法師」。阿彌陀佛！吃得像蓮羅法師，比蓮羅法師還要胖。所以他不能證得阿羅漢，他沒有辦法。佛陀走了以後，他都沒有辦法證得阿羅漢。只知道吃、只知道睡，欸！真的是沒辦法！還好他問了這些問題，阿難尊者問了這些問題。問了他也不能夠證悟。你看嘛！人家所有的都成就了，包括救回來的那個妓女都已經成為阿羅漢了，他自己都沒有成為阿羅漢。所以只知道吃跟睡的，不行喔！好啦！明天再講吧。

嗡嘛呢唄咪吽。

2026年11月1日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「千手千眼觀世音菩薩護摩法會」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第157講



我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「千手千眼觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)

下週日藥師佛護摩法會

暴富、暴富、暴富。現在通知大家，下個禮拜天，11月8號下午三點PM是「藥師佛護摩法會」，而且是慶祝藥師佛聖誕，11月8號嗎？藥師琉璃光如來，祂的手印，是一手握著寶瓶，一手是無畏印。祂的咒比較長，「爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。」身子是藍色，藥師琉璃光如來，就像琉璃光一樣，祂的淨土就是琉璃光淨土。最近很多人生病，藥師佛來了剛好。

千手觀音是最大的觀世音菩薩

我們是做千手千眼觀世音菩薩的護摩，這一尊是觀世音菩薩裡面最大尊，最大的觀世音菩薩。因為千手觀世音菩薩有十一個面孔，有千手、有千眼。祂的咒語是「南摩。三滿多。母陀南。瓦日拉。達摩。些。」十一個面孔最上面是阿彌陀佛的面孔，前三面是菩薩的面孔，左三面是忿怒金剛神的面孔，右三面是菩薩跟鬼的面孔，後面一面是暴惡大笑面，最頂上就是阿彌陀佛，一共九個面孔。祂一尊可以代表五部，最上是佛部，前面是寶部，然後還有蓮華部，還有金剛部，還有羯摩部，五部。我們唸「大悲咒」，最重要的主尊就是千手千眼觀世音菩薩。祂可以做息災用一白色，降伏用一藍色，增益用一黃色，敬愛用一紅色，招勾攝召用一紅色。還有祂手上的法器，分成五部的法器。

修持千手觀音有十大法益

修這一尊呢，很多的益處，第一個是廣大圓滿，第二個是無礙慈悲，第三個可以救苦救難，第四個可以健康長壽，第五個可以熄滅所有的災難，第六個延長自己的壽命，第七個可以滿眾生的願望，第八個隨心自在，第九個破除所有的惡業，第十個你可以很快的得到最無上的果位。什麼都包了，這一尊就可以了。除了「楞嚴咒」以外，最長的咒，「大悲咒」算是比較長一點的。但是呢，「楞嚴咒」超過「大悲咒」差不多有四倍吧？「楞嚴咒」要五十分鐘，「大悲咒」很快。「大悲咒」已經很高了，再來個「楞嚴咒」，哇，頭暈了。

修千艘法船 得千手觀音大加持

對了，有一件事情，有一次我做千艘法船超度，做到一半，人很累睡著了。就睡了，一醒過來，哎呀，不對，還接著還要做超度，那千艘法船不知道漂流到哪裡去？還好耶，唉，我在想，那個我做千艘法船，一千艘的船要往生西方極樂世界的，載了很多的幽冥眾，做一半，竟然累到睡著。睡著的時候醒過來，千艘法船到哪裡去了?剛好看到，千手千眼觀世音菩薩，一千隻手，每一隻手上面都有一個法船，祂幫我接住那個法船，接了千艘法船，在祂那一千隻手上，祂在那邊休息。



我看到，哇，非常感動，千手千眼觀世音菩薩。有一段時間，我唸大悲咒唸得很勤。終於有一次千手千眼，千艘法船超度的時候，半途睡著，千手千眼觀世音菩薩一隻手拿一個法船，顯現在我面前。我說，哇，謝謝千手千眼觀世音菩薩，照顧千艘法船，然後再繼續把這個法修完。太累了，時間不夠用，半夜在修千艘法船超度，還麻煩千手千眼觀世音菩薩來幫忙，把千艘法船全部通通接下來，這是一個感應。

你問我答「互動就是力量」第607集

Q 修金剛心菩薩法 是否可加修金剛薩埵淨化觀想

現在進入「你問我答」，這個你問我答好像就是故意安排的。台灣，蓮花曉妍，一心頂禮根本傳承上師蓮生活佛。

師尊文集283冊《千艘法船》第83頁〈修金剛薩埵淨化〉文中，提到金剛薩埵與佛母住行者頂，千葉蓮花的莖，插入行者頂竅，由於金剛薩埵與佛母雙運，流出白色光芒的甘露，吽字注入行者的身體，行者為細體。此淨化儀軌，可以在修金剛心菩薩法（四加行法）時修持加入觀想嗎？最後在唸誦祈請文及迴向提到，偉大的金剛薩埵，我的怙主，請淨化我，令我，身清淨、口清淨、意清淨，業障、煩惱、習氣、執著全部消散不見，我得了「四灌頂」。這裡所謂的「四灌頂」是指哪四種灌頂？

A 修法要單純 不可妄加儀軌

修四加行有教你這樣子觀想嗎？(弟子：沒有。)還有唸祈請文及迴向，提到「偉大的金剛薩埵，我的怙主，請淨化我，令我，身清淨、口清淨、意清淨，業障、煩惱、習氣、執著，全部消散不見，我得了四灌頂」。應該是，令我得到四灌頂，不是我得了四灌頂，這好像文字上差別很大。我問一下（師尊屈指神算請示佛菩薩）：「修金剛心菩薩法，四加行法的時候，修持加入觀想，金剛薩埵淨化，是不是可以？請指示。」修金剛心菩薩法就修金剛心菩薩法，祂講說，不要再加入什麼東西了，不要再加了，你就單純的修金剛心菩薩法就好了。

金剛心菩薩法就是淨化，你不要再加，東加西加的，不要再加油添醋。四加行就四加行，大禮拜、四皈依。金剛心菩薩你就去修金剛心菩薩，不要再東加西加的了，你看到什麼就把它加進去，那就會變，最好單純一點，修法也簡單一點，不要東加西加的。我覺得修行，不要看到這個好就把它加進來，那個好就把它加進來，加到最後你連吃飯都不用吃了。叫你修這個你就修這個，偏偏要加一個什麼東西進來，加到我自己都亂掉了，還要問祂可不可以加。然後祂的指示講說：單純一點，修法就單純一點，叫你修什麼你就修什麼，不要胡思亂想。

祈請加持得四灌頂 不是已獲得四灌頂

祈請文當然可以，我的怙主，請淨化我，令我，身清淨、口清淨、意清淨，業障、煩惱、習氣、執著，全部消散不見，讓我得了四灌頂。不是你有四灌頂，不是你已經得到四灌頂，這個差很多。你如果唸了這一句，就說我已經得到四灌頂，天啊！那我怎麼給你灌頂？你都得到四灌頂，我還灌頂什麼？那就不用灌頂了。就讓我得到四灌頂，

我們真佛宗分成四種灌頂：一個是「加行灌頂」、「本尊灌頂」、「內法灌頂」、「無上密灌頂」，最後才是「大圓滿」，大概一般來講就是這樣子。那你一下子得到四灌頂，那剩下就是大圓滿。我得到四灌頂，應該是文字稍微改一下，「讓我得到四灌頂」。這裡所謂的四灌頂是哪四種灌頂？當然是一層、一層的，「加行灌頂」、「本尊灌頂」、「內法灌頂」，再來就是「無上密灌頂」，最上面是「大圓滿灌頂」，大概就是這樣子。當然其中還有分很多小的灌頂在裡面，本尊灌頂就分很多種，內法灌頂本身也分很多種。

2026年11月1日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「千手千眼觀世音菩薩護摩法會」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第157講



侍者蓮屹上師 為師尊飲食把關

像我自己本身吃飯，蓮屹上師說你可以吃什麼，廚房組就是他在交代。不要給師尊加醬油，醬油比較鹹，一加了醬油，醬油裡面還特製的醬油，再加一點鹽，哇，味道更好吃，吃了血壓就會上升。醬油不能吃，你們可以吃，是我不能吃。鹽不能吃，因為鹽會讓血壓升高的。糖不能吃，血糖會升高的，甜的東西不能吃，carbohydrate（澱粉）不能吃，澱粉會讓血糖升高的。

鹽不能吃、糖不能吃、澱粉不能吃，問你還什麼東西可以吃？水果太甜了也不能吃，我只能夠吃strawberry（草莓），blueberry（藍莓），sunberry（太陽莓），還有那個blackberry（黑莓），berry（莓果類）的你都可以吃。不是berry的，tomato（番茄）可以吃，tomato太鹹，tomato稍微鹹一點，tomato可以吃一點。然後，那個芭樂，芭樂吃一點。那個，講英文，avocado（牛油果），牛油果可以吃。其他的水果，西瓜可以吃，西瓜很奇怪，西瓜甜的吔，西瓜可以吃，我不敢吃，太甜了。

少糖少鹽少澱粉 身體健康最重要

香蕉不能吃、榴槤不能吃，我最愛吃的通通不能吃，只能夠吃berry。還有澱粉，你知道澱粉多好吃啊，那麵包多好吃啊，對不對？麥當勞看了流口水。披薩，你知道嗎？披薩也不能吃，麥當勞也不能吃，pizza hut也不能吃，burrito（墨西哥捲餅）也不能吃，那我吃什麼？蓮屹啊，他住在我家，每天看我三餐，我想偷吃一點都不行。

昨天晚上，唉，算了，氣死我了。他說可以才可以，他講不可以我就不可以。瑤池金母都沒有管我那麼嚴，他把我管得很嚴。不過再過幾天要抽血檢查，幾天？一個禮拜，還有一個禮拜要抽血檢查，菩薩保佑吧，讓我抽血檢查通過，通過就好了。沒辦法，身體健康很重要，瑤池金母的話可以不聽，但是蓮屹的話不能不聽。怎麼會變成這樣，時代不同了，希望千手千眼觀世音菩薩，能夠身體健康，熄滅所有的病災。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第157集

〈卷第五〉

「優波離，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我親隨佛踰城出家。親觀如來六年勤苦。親見如來降伏諸魔，制諸外道。解脫世間貪欲諸漏。承佛教戒。如是乃至三千威儀，八萬微細，性業遮業，悉皆清淨。身心寂滅，成阿羅漢。我是如來眾中綱紀。親印我心。持戒修身，眾推為上。佛問圓通，我以執身，身得自在，次第執心，心得通達，然後身心一切通利，斯為第一。」

盧師尊指出《楞嚴經》經文有誤 佛陀初出家時 優波離尚未跟隨

昨天談到「優波離」，這是持戒第一，「**優波離即從座起。**」這是十大弟子之一。「**頂禮佛足。**」祂禮拜佛的足。「**而白佛言：我親隨佛踰城出家。**」這句話是有問題的，優波離而白佛言，祂告訴佛說，我親隨佛踰城出家。優波離跟著釋迦牟尼佛，翻過那時候的王城，離家出走。「**親觀如來六年苦行。**」祂親自看到佛陀在雪山，有六年的苦行，這一段也是有問題的，這兩段我認為是有問題的。

因為除了「車那（佛陀未出家前的車伕）」，優波離那時候還沒有，為什麼有這一段？翻譯的人翻錯了，或者他隨意加進去。佛陀當年出家的時候，離開王城，那時候優波離根本沒有跟隨在旁邊的。為什麼祂親自隨著佛，翻過王城離家出走去出家，然後親自看到佛陀六年的苦行，這一段有問題。

佛陀初出家時 僅有五比丘跟隨

「親見如來降伏諸魔。」在菩提樹下降伏所有的魔怨，這一段也有問題。因為那時候優波離也沒有出家，也沒有在佛陀旁邊。**「制伏外道。」**這一段有問題，這是加進去的，這是有問題的。因為佛出家以後，祂招收到很多的弟子，很多的弟子跟隨佛陀出家，那個時候優波離才出家的，這是《大行集經》裡面所提到的。佛陀出家的時候，旁邊沒有什麼人，那時候也沒有僧團，也沒有出家眾，哪裡有誰跟隨佛陀一起出家的？五比丘是最早的，五比丘裡面沒有優波離。優波離是跟著很多出家眾的時候，祂才出家的，所以不能隨便亂講，所以這一段是有問題的。

貪嗔癡疑慢屬性業 煙酒歌舞是遮業

他說**「解脫世間貪欲諸漏。承佛教戒。如是乃至三千威儀，八萬細行，性業遮業。」**性業跟遮業，我昨天已經講了，性業就是貪、嗔、癡、疑、慢，都是屬於性業。遮業，喝酒、抽煙、跳舞、唱歌都是遮業。**「性業遮業，悉皆清淨。」**這個佛陀教祂要持戒。**「如是乃至三千威儀。」**三千威儀我已經講過了，坐在底下不可以打瞌睡，打瞌睡，三千威儀就沒有了。

像我坐在法座上打瞌睡，那根本就沒有威儀了。年輕的時候我不會打瞌睡，年紀大了，實在很累，眼睛閉起來，想閉一下眼，結果睡著了，你說還有什麼威儀呢？你看那個錄影的就趕快閃，閃掉不要照我，放出來哪能夠看？那個就是失去威儀了。打瞌睡不是罪，但是你失去威儀。

出家僧行住坐臥 都要具足威儀

走路你晃，搖搖晃晃，這樣子走，沒有威儀啊！你要踢正步，做和尚以後要學踢正步。我告訴你，我到日本的一個，大概是成田山吧？看到兩個和尚，我在前面走，他們兩個從後面走過來。走過來的時候，因為他們那個鋪著碎石路，很多細的碎石，為什麼，他們日本人的習慣，在他們住家豪宅附近，都鋪了碎石，或者是他們王城附近都鋪了碎石？因為有敵人靠近，他可以聽到聲音，因為走路會發出聲音的。鋪碎石是什麼意思？那是防止那些偷襲的，因為人走在碎石上會發出聲音。所以我當時在成田山走路的時候，後面有兩個出家人走路過來，他們的聲音，恰、恰、恰、恰…，這樣子走過來。我轉頭過去一看，兩個出家人，走路齊步的，走得很整齊，這就是威儀啊。

盧師尊憶軍旅 訓練威儀最嚴格

你走路如果那個聲音，腳步不對，就失去威儀了，兩個人走路就很散漫，一群人走路更散漫。你看我們開飯的時間，大家出來走，一看，一群烏合之眾(笑)，從餐廳裡面走出來，喔，好像喝醉酒一樣，像遊魂一樣。如果在軍中啊，就罵人了，死老百姓，這些死老百姓走路這個樣子，我們軍人不行吔，抬頭挺胸，走路都踢正步，手擺得有規有矩。三千威儀啊，打瞌睡，你根本就沒有威儀了，真的。我們如果在軍中低頭看著，旁邊如果是連長或者副連長或者輔導長或者學長，他看到你就講地上有錢啊，為什麼低著頭走路？不行的，你看到學長來，學長制的，一年級跟二年級的敬禮，一年級、二年級跟三年級敬禮，一年級、二年級、三年級跟四年級敬禮，最高年級管低年級的。另外還有連長、副連長還有輔導長都管你的。吃飯也很嚴格的，坐姿要端正，眼睛不可以動，不可以亂看。

2026年11月1日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「千手千眼觀世音菩薩護摩法會」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第157講



食衣住行皆威儀 軍旅生活似修行

你去訓練中心看看，麵包一出來一大鍋，一個人拿一個麵包，你這個麵包拿起來，你認為太小，要放下去，再拿一個，馬上叫到旁邊去站，把手舉起來，舉起來幹什麼？喊，我的麵包最大（笑），馬上這樣罰你吔！拿了就走，沒有說拿一個起來看一下，又放下去，又拿第二個起來，沒有這一套的，拿了就走。喔！吃飯有吃飯的規矩，排隊進來，一個一個排進來，整整齊齊的，坐姿要端正。連筷子怎麼放，碗怎麼放，調羹怎麼擺，內物櫃怎麼放，你的洗臉盆放在哪裡，你的棉被疊得怎麼樣，棉被要疊得跟豆腐一樣，每天都是在疊棉被。鋼盔，還有戰備東西，你幾分鐘就要拿得到。

緊急集合，幾分鐘之內穿衣服，三分鐘在連集合場集合。洗澡三分鐘，洗澡三分鐘怎麼洗？一進到裡面水一沖，然後再一分鐘打肥皂，一分鐘再沖水，沖完了，穿衣服就出來，三分鐘洗澡，哪有讓你時間洗澡的，規矩很多的。這是三千威儀啊！八萬細行啊！教官在授課，你在底下打哈欠看看？你都不能做到，你不能打哈欠的。不能偷笑，不能微笑，笑什麼笑？他叫你哭，你就乖乖哭，非常嚴格的。

三千威儀 八萬微細 性業遮業 悉皆清淨

其實出家人也是一樣，優波離持戒第一，三千威儀、八萬細行，很小的動作，通通都要注意的，很多小動作不可以有的。像我每一次說法，有一個習慣，摸一下鼻子，這樣子摸一下鼻子，這不行，不可以，這是八萬細行當中的一項。你為什麼說法每一次摸鼻子？不可以的，很小的動作，都不行，規矩就很多的。

所以三千威儀、八萬細行，性業遮業，唱歌、跳舞、喝酒、抽煙都屬於遮業。這個殺生、偷盜、邪淫、妄語都屬於性業。遮業的罪比較輕，但是因為有了遮業，也容易變成性業，所以這個是要注意的。「性業遮業，悉皆清淨。」優波離祂都做得很好，然後祂得到身心大定，也進入寂滅，所有煩惱漏盡，身無漏，心也無漏，所證成阿羅漢，祂證到了阿羅漢的這個果位。

持戒修身 心得通達 身心一切通利

「我是如來眾中綱紀。親印我心。持戒修身，眾推為上。」祂持戒第一。這個現在佛陀問圓通，**「我以執身，身得自在。」**祂守住自己的身口意。**「身得自在，次第執心，心得通達。」**由身到心，心能夠通達。**「然後身心一切通利，斯為第一。」**身心一切通通都圓通了，證道了，這個時候就是第一，這是優波離講的。

但是前面祂講的，我親隨佛踰城出家，跟著佛陀，翻越王城離家出走，到雪山去修行；親觀如來六年勤苦，親自看到佛陀六年在雪山苦行；親見如來降伏諸魔，制伏外道，在菩提樹下降伏諸魔制伏外道；解脫世間貪欲諸漏，這一段是有問題的。因為優波離是以後跟隨著出家眾一起出家的，祂根本沒有跟佛陀一起在踰城，也沒有在雪山，這個沒有的，所以這一段是有問題。這一段不知道是誰插進去的，是問題的所在。

出家僧在家居士 均有相應戒律

這個戒律，我昨天不是講了嘛，有性業跟遮業，要持戒，持戒就像紅綠燈一樣。最早的戒律，是「大伽葉」跟「優波離」，他們持的戒，叫做「十誦律」，十誦的戒律。然後到了隋朝末年，唐朝的初年，那時候「道宣」，他才講「四分律」。四分律就是四部律經，四部的律，叫做四分律。以後呢，所有的出家眾，一般來講在中國的出家眾，比丘要守兩百五十條的戒律，比丘尼要守三百四十八條的。我們真佛宗授戒的時候，要給他們戒碟，也有給他們戒律的書。誰在管戒律的？宗委會誰管的？「法務處」管，那現在頒的戒律有幾條？（蓮僧上師：師尊，我們真佛宗的出家戒跟一般的二百五十條或五百條不太一樣，那時候蓮翰上師他有整理過，然後把它簡化。一般來講，都是由所有出家戒的精神都在裡面。）

比丘跟比丘尼要守的戒律，按照四分律來講，比丘是兩百五十條戒律，比丘尼是三百四十八條戒律，是律宗的道宣律師那時候所頒布的。唐朝，以後所有佛教的出家眾，大部分都是守道宣律師的四分律，本來就是這樣子規定的。然後在家居士，在家菩薩戒，跟那個優婆塞、優婆夷，他們守的戒律，也是一樣的，有他們本身的戒律。

抽煙不屬於戒律 它是威儀

所以我講那個戒律是很嚴的，他這個連威儀，三千威儀、八萬細行都在裡面了。你說抽煙好看嗎？那是不好看。抽煙戒律重嗎？它不屬於戒律，它是威儀，因為你抽煙就沒有威儀的，抽煙哪有什麼威儀？抽煙的時候很難看的，那個姿勢很難看。而且抽煙也會影響到別人的身體，現在大家知道抽煙的壞處，大家都沒有抽煙了。那我們在這裡有人抽煙嗎？不可以啊，不可以抽煙，抽煙馬上就被講說不可以抽煙，因為影響到其他的人了。有些人得到肺病、肺炎，他本身沒有抽煙，他吸的是二手煙，也就是他爸爸抽煙，媽媽抽煙，小孩子他得到肺炎，他吸的是二手煙，別人吸的他也呼吸到了。喝酒，當然不可以開車的，酒駕，你看很危險的，到處都是酒駕，喝酒不可以開車的。在臺灣現在還有毒駕，那更不行了，毒駕，吃毒，你再開車就毒駕，酒駕那更不行了，吃毒更完蛋了。

什麼三千威儀、八萬細行，那差得很遠。規矩還是要守的，師尊在這邊說法，你在底下打哈欠，阿彌陀佛，對不對？你到你的房間去打哈欠，可以的，師尊說法你打哈欠，這是三千威儀、八萬細行都沒了。你摳鼻子也不行，這個難看得很，阿彌陀佛，你摳鼻子，我連自己這樣摸鼻子也不好。甚至你在轉眼睛也不好，也不能看了，對不對？總之你姿勢一定要端正，規矩就是這樣子。

優波離持戒第一 大伽葉頭陀第一

優波離祂是持戒第一，跟大伽葉一樣，大伽葉也是持戒第一，祂是頭陀第一。頭陀第一跟持戒第一很像，太遵守規矩了。我不是講了，結夏安居的時候，是不准外人訪客的，沒有。在三個月之內，你自己在自己的禪房，修禪定，修行，做功課，不准到外面去的，這叫結夏安居。要出去也要一群人，大家一起團隊的，這樣子出去，沒有說單獨一個人出去，沒有這回事。所以是三千威儀、八萬細行，都是在這裡，他們都要守的。

「文殊師利」祂不一樣，祂是大菩薩，結夏安居的時候，祂很多來來往往的人去拜訪祂。大伽葉就很生氣，祂大伽葉當監院，祂很生氣，祂說這個要趕出僧團，文殊師利菩薩怎麼可以這樣？佛陀就叫大伽葉，你看看文殊師利在哪裡？祂把手一揮，所有的天宮裡面，所有的淨土，都有文殊師利菩薩，你要趕哪一個文殊師利菩薩？每一個佛旁邊都有文殊師利菩薩，祂化身很多。所以大菩薩，祂不要緊，大菩薩可以，你要修阿羅漢，你就得上座部，大部分都是佛陀當初傳下來的，守佛陀戒律，大眾部就少了很多。

守戒修身 身心清淨 入三昧地 身心解脫

那時候部派的分部，「上座部」跟「大眾部」，兩個部不一樣。上座部都是守佛陀戒律的，那時候都守戒律很嚴的，大眾部就是一般的，這些部派就分出來了，那個時候。大伽葉跟優波離守的是十誦律，到了隋朝、唐朝，道宣法師他講的是四分律。

四分律就是四部的律典，以後呢，所有的出家眾都守四分律，大部分都這樣子，中國佛教。因為你守戒修身，自然是身清淨，身清淨了以後呢，再來就是心清淨，身心全部清淨了，你煩惱就沒有了。身心大定，身體清淨了，心也清淨了，就能夠入三昧地。身心解脫，得到了寂滅，你就證到了阿羅漢，那時候叫心光發露，就能夠證到阿羅漢。

2026年11月1日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「千手千眼觀世音菩薩護摩法會」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第157講



身口意穩定穩重才正常 容易暴怒失控就有問題

馬來西亞師兄見證 法身隨念而至

昨天在起來自我介紹當中，有一個馬來西亞來的男眾，他說法身24小時跟在他身邊的，在哪裡？你站起來，你講一講，你看到法身的經過。(頂禮 師尊、師母，幾乎是只要我念頭一想到，祂就會出現，比如我在洗澡的時候，祂就在窗口看著我，瑤池金母也是會這樣，師尊也會這樣。還有一個就是龍王？祂跟我說祂是北龍王，來自貝加爾湖，就是西伯利亞的。然後比如我在片場上當演員的時候，導演跟我說你要開始哭了，然後 師尊或者瑤池金母，也會跟我說一些刺激我的東西，立刻眼淚就掉出來，然後就過關了。然後有時候，如果我性格不好，脾氣來的話，師尊的法身也會立刻教訓我等等的。但很多時候，如果我跟其他同伴說，他們就說，你神經病。)

真實的法身有光明顯現

沒有、沒有，你很正常，(有些時候，我分不出是 師尊真正的法身，還是妖魔變出來的。因為在有些時候，比如喝了酒，祂就會有一些很像幻覺。但確實我曾經去過夜店，看過的就是魔，變得跟佛菩薩的樣貌一模一樣。但是有一個東西你能夠確認的是說，他沒有一個光芒。比如說 師尊的法身，祂就是有一個光芒，有時候你眼睛看了，就會覺得差一點要瞎眼。可是如果是魔變出來的，他就是一模一樣 師尊的樣貌，可是他旁邊就是沒有一個光芒。)ＯＫ，好，謝謝

入我我入 是與本尊深入感應交流 明白彼此心中所想 也是一種相應

他講的是真實的，就是這樣子。所以我講那個是真的，那一位弟子，他也有法身跟在旁邊。他想說今天有空，我們去打打牌，去玩，法身就跟他講，不可以，這個不可以做，這是賭博。他就跟法身辯論，跟他吵架，法身就不讓他去。他要去夜店，他想去夜店，法身也阻止他，說你不要去夜店。他要做一些好像屬於比較遮戒，遮業方面的事情，法身都阻止他，所以他很不高興，他就很不高興跟法身抗辯，法身會管他，是有這種事情。他現在也是有這種事情會出現，他幫助你守戒，很好。而且真的要你哭你就哭，要你笑你就笑，他可以幫助你。

像今天那個，千手千眼觀世音菩薩的護摩，我就可以，我的心就可以跟千手千眼觀世音菩薩的心，互相這樣子感應，互相交流，可以的。我知道祂在想什麼，祂知道我在想什麼，就可以感應到。我們做千手千眼觀世音菩薩護摩，祂可以進到入我我入，這個就是入我我入，祂可以進到我的身體裡面，我可以進到祂的身體裡面，我瞭解到千手千眼觀世音菩薩，這個時候在想什麼。祂也可以瞭解到我，我心中在想什麼，這就是互相有相應的現象出來。

身口意穩定穩重才正常 容易暴怒失控就有問題

他說別人聽到以為，這是精神有問題，精神有問題的不是我，你容易發脾氣的，那是接近於精神有問題。你要很穩定的，你這個人本身，身口意都是很穩定的，穩重的，這個精神才沒有問題。那些過動的，或是說太自動的，那是腦筋已經有問題了。你看他還沒有被抓到精神醫院去，但事實上他的行為，他的說話，都已經超越了精神正常的範圍之外，那是南摩神經國菩薩摩訶薩(笑)。

真的，你不要以為這個人正常，其實他已經不正常了。容易發脾氣的，一下子就暴怒，不是暴富，暴怒，突然間發火，那精神上已經有點問題。容易爆粗口，講話一下子三字經就出來了，最卑鄙、無恥、下流，什麼話都可以講出來了，那個是在發洩。你在發洩的時候，無意中，你已經沒有辦法控制了。我們一般小人物有，大人物也是這樣子，他有時候沒有辦法控制自己。所以我們修行，主要就是修我們自己的身口意清淨，這就是優波離。祂身清淨，祂身體不碰觸，口不飆妄語、惡語這些，不能老是一天到晚，You mother good，You father good，不能這樣子吔！如果常常飆髒話的話，他真的是精神上，已經有點超過了。

三千威儀 八萬細行 屬於遮業

所以優波離祂守三千威儀、八萬細行，事實上，這就是屬於遮業。當然，我們真佛宗是這樣子，你可以唱歌、聽歌都可以，因為它本身來講，它可以讓你心情舒緩，不要那麼緊張。你可以跳舞，把你自己身體最好的姿勢表現出來，讓大家都很歡喜，也是一種精神的舒緩。你可以講笑話，也是一種精神的舒緩，大家開心，這是可以的。但是你跳得太過，唱得太過，講黃色笑話，就是遮業了，差別就在這裡而已，它只是一線之隔而已。尤其跳交際舞，交際舞是一個男的，一個女的一起跳，跳到最後，終於每一次都跳到床上去。大家就說，那可以跳舞嗎？當然不可以。但是其實跳舞是很好的，很好的一個運動，跳得都會流汗，像這種天氣，跳舞是最好，跳得都流汗。運動，exercise，你當成一種運動，非常有清靜的心來跳舞，那就是非常好的，那是一個差別，優波離守戒第一。

西方境雙蓮境界 是最終歸宿

講個笑話，一個男生去問大師：「大師，我有些糾結，我到底要先買車？還是要先買房？」大師回答：「車子是消耗品，房子是暫時的港灣，我告訴你，有一個最永遠的東西，是什麼呢？雙蓮境界的塔位，才是你最終的歸宿，而且永遠會住在那裡，你要先買塔位。」這位男的講：「有道理，多謝大師解惑。」

要先買塔位，在臺灣你就臺灣雷藏寺西方境，先把塔位買起來，那是永遠的歸宿。你說哪裡最永遠呢？當然是雙蓮境界跟西方境，房子也是暫時的。你看我跟師母兩個人蓋了彩虹山莊，也是暫時的，我們也不住，最後就給真佛宗用嘛，對不對？一樣的，將來我那個南山雅舍，也是一樣的。我們寫好遺囑，送給某一個單位，就已經寫好了，真佛密苑也是一樣的，送給某一個單位，遺囑都寫好了。我們塔位沒有買，為什麼沒有買塔位？總要幫師尊留一個吧，師尊還要花錢嗎(笑)？對不對？我不用買，但你要買啊！將來 師尊火化了，彩虹山莊的人跟師母說，師尊的塔位費多少錢，真的是孽徒啊(笑)！師尊蓋彩虹山莊給你，你還跟 師尊要塔位的費用，連這點小錢你也要，太過分了，對不對？嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人/生/

這個珊珊講：「親愛的，今天是萬聖節，你覺得我要化什麼妝比較好？」她的男朋友講：「卸妝就好。」

（萬聖節不用化妝，卸妝就可以了。）

剛剛去買滷肉飯，老闆娘要找我一個五塊錢，卻不小心手滑，五塊錢掉到滷肉飯的飯菜汁裡面。我以為整鍋都要報銷了，結果老闆娘用調羹從裡面撈出五個一塊錢找我。

（蛤？天哪，裡面還有很多一塊錢。這錢經常掉到滷肉汁裡面。）

早上宿醉醒過來，發覺老婆心情超好，竟然一邊唱歌，一邊幫我蒸牛排。我心裡面發毛，偷問女兒：「昨晚到底發生什麼事？」女兒用斜眼看我講：「你昨晚鑰匙插不進去，直接踹開大門，不但撞爛了桌子，還尿褲子。」我倒吸一口涼氣：「靠北啊，那我現在怎麼還活著呢？」女兒歎氣：「昨晚老媽氣到要扒你的褲子去洗，結果你一把推開她，一臉正氣的大喊，放開我，臭娘們，不要碰我，我已經結婚了。」

（所以他老婆很高興。）



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥開示集147《不要把心弄丟了》

《通報在先》

人生寶貴，時間寶貴，發揮自己的聰明才智，發揮自己的最大潛力，重法實修，才是最重要的。

我在家靜坐。

家中門神領著一名女魂來見我，我不知是何緣故？

女魂對我說：

「師尊慈悲！」

我問門神：

「怎麼回事？」

門神答：

「這名女魂叫趙蕭惠，她有個女兒叫趙晴，趙晴學佛，日夜思念母親不知往生何處。趙晴學婆羅門女，供養諸佛，念地藏經，稱地藏菩薩尊號，想見母親一面。」

「這跟我有何關係！」

「趙晴找了寺院住持法師，法師均笑她，冥陽相隔，如何得見，反而叫她勿費心思。趙晴找了江湖術士，術士用法，說可以去遊地府，她只是見到一些幻影，也沒有答案。如今，趙晴聽到你的大名，要來見你。」

我聽了，才明白是怎麼一回事。

趙蕭惠說：

「趙晴思念我太甚，而我又在地府，冥陽兩隔，根本不易相見，也根本見不得，求師尊開導她！」

「你何以在地府？」我問。

「殺生過多。」

「這好辦，你可勸後人印真佛經萬冊，你因印經功德，魂魄可升到三十三天的摩尼寶殿。」

「可是，我如何通報後人！」

是啊！趙蕭惠已死，如何通報她的後人，我自己想了都好笑。

趙蕭惠說：

「請師尊轉告。」

「我是可以轉告，但，趙晴如何信得過我！」

趙蕭惠一五一十的告訴我一些事情，我記得一一分明，最後，趙蕭惠才高高興興的隨著門神走了。趙蕭惠臨走，還皈依我，要我灌頂，她成為我的一名幽冥弟子。

●

果然趙晴來找我：

「聽說你通天達地，法力高強，是世上奇人，我有一個祈求，請你施法，容我見我母親一面！」

「我見得，你見不得。」

「為什麼？」

「肉眼凡胎，如何見得！」

「那你何以見得？」

「我是天眼。我見過令堂！」

「什麼時候？」

「昨夜。」

趙晴搖頭，彷彿不太敢相信：

「空口無憑，你有什麼證據？」

我哈哈大笑，取來紙筆寫下幾個字給她，我在紙上只寫了：

「娃娃！你在我的衣袋內，藏了那張紙條，我看見了，我一樣想念你！」

趙晴一看我的紙條，馬上跪了下來，淚眼直流，大叫：

「是真的，是真的，你是真的，你是真的，太不可思議了，太不可能了！」

事情原來是這樣的：

趙蕭惠平日叫趙晴，就叫「娃娃」！

趙晴在母親的衣服袋子裡，偷偷藏了一張紙條，寫了「永遠想您」四個字。這是她自己知道，她沒有講出去，沒有人會知道的。

我說：

「你還偷偷幫你母親換襪子，原是白色的，改成紅色的，你母親生前喜歡穿的那一雙。」

趙晴說：

「果是如此。」

我問：

「你還有什麼疑問嗎？」

趙晴哭得說不出話來。

於是，我要趙晴準備印送「真佛經」一萬冊，以印經功德，趙晴之母，可昇上三十三天的摩尼寶殿。

趙晴大喜，點頭答應。

這是：

一卷真經藏佛心。

印者念者功非輕。

若能格外明宗旨。

便識書中無價珍。

●

但，趙晴將此事告訴了寺院的女住持法師，法師一聽是蓮生活佛盧勝彥，便搖搖頭。

趙晴說：

「這一切都是真的。」

法師問：

「他沒有事先偵察？」

「不可能，因此事只有我一個知道而已！」

法師雖搖頭，雖然疑惑，也無可奈何！

趙晴要來皈依我學密教。

法師阻止她：

「容易招致外人批評！」

趙晴說：

「只要是真的，我要去皈依，一切無畏！」

法師最後說：

「這位盧勝彥也有可能才幹過於外露，太早被人嫉妒、中傷。他可能沒能好好地保護自己，使自己的才華在適當時刻才發揮作用。這樣吧！盧勝彥的預知及天眼若真，我也願意皈依他，你去告訴盧勝彥，他能讓你真心信服，也讓我真心信服一次。」

趙晴受皈依灌頂，我教他先修四加行法。

趙晴問：

「我媽媽還告訴你什麼？」

「很多。」

「一定還有更重要的。」

我答：

「你媽媽因你的印經功德，已上昇摩尼寶殿成為天人了。他要你好好修習密法，人生寶貴，時間寶貴，發揮自己的聰明才智，發揮自己的最大潛力，重法實修，才是最重要的。」

「我自身還有祕密嗎？」

「有。」

「什麼祕密？」

「在你的腳底，有一顆紅色的痣呢！」

「呵！真的。」

趙晴告訴我，住持法師也想皈依學習密法的事，我也一樣寫了一封密函給住持法師。

住持法師打開一看，怔住了，但也立刻釋懷，很快的私下來皈依受灌頂。

我在密函只寫了短短的一句話：

「既然出了家，已四大皆空，就請把箱底的當年合照，一把火燒了吧！」

住持法師一看，找出舊箱子，果然在底下夾層，還剩一張照片，那是她出家前，捨不得拋棄的唯一留念，她與男友的合影。

住持法師遵照我的意思，燒了！

然後，真的來皈依！

●

趙晴雖然沒有親見自己的母親，但，仍然是有感應的，有一回，她的窗外來了一隻非常奇怪的鳥，長得像小隻的孔雀，非常的美。

那小鳥吱吱的叫，聲音很悅耳，聽了如同唱歌一般！

小鳥不走，同趙晴對看，還眨了眨眼！

趙晴很訝異！

小鳥飛了進來，別的地方不停，就停在一本真佛經上，向上展翅飛起，又下降，又向上展翅飛起，如此一連三次，好像在啟示她什麼，最後美麗的小鳥飛出窗外，飛走了，從此不見了。……

趙晴認為：

淨土有奇妙的雜色之鳥，能出和雅之音，是阿彌陀佛所化出。如今，這美麗的小孔雀，從未見過，穿屋入戶，恐怕是其母所化出的。

尤其小鳥停於「真佛經」上，展翅飛起，一連三次，可能就是啟示趙晴。

真佛經的印經功德，已令母親，生入三十三天的摩尼寶殿，三次即三十三天也。

趙晴在修「真佛密法」之中，曾經有這樣子的體會，這是「莊嚴觸三昧」。

趙晴觀想其母立於虛空。

從虛空中移至其頂。

由頂入於其心。

合一。

此時即是：

寶性功德心。

柔軟左右旋。

觸者生勝樂。

歡喜上容顏。

趙晴認為，她的母親是天人也，下降來看趙晴，入於趙晴之心，得不可思議的觸之感覺，彷彿忍辱得端正，天人色相平等絕妙。

有淨光產生，非天人之光，也非自己之光，非彼非己，自然而在，究竟如虛空，廣大無邊際之故。

趙晴將來得成就：

無垢莊嚴光。

一念及一時。

母女二會合。

也能度眾生。

生命禮儀師黃正務講座 在家人臨終自救與家庭守護

文 / 西雅圖雷藏寺訊





文采斐然、筆名「舞自在」的黃正務師兄，十幾年來從事殯葬服務，是專業的生命禮儀師，10月28日於西雅圖雷藏寺圖書館主持「在家人臨終自救與家庭守護」講座，多位上師、法師、講師、助教、同門前來聆聽，嘖嘖讚嘆內容非常實用，將真佛密法融合於殯葬程序中，普利冥陽，是殊勝的菩提行願。

黃正務師兄說，過去十幾年來，他陪伴無數遭遇臨終事故的家庭，深刻體會到一個極為現實且急迫的痛點，那就是無常往往發生在深夜或家中，當親人斷氣的時刻，法師與助念團隊常常無法立即趕到現場，這珍貴的黃金八小時內，如果在家眾的親屬慌亂無助、不知所措，很容易會做出錯誤處置，像是撫屍痛哭、無益的醫療行為等等，便會讓我們錯失往生接引的關鍵時機。

此次「在家人臨終自救與家庭守護」講座，便是針對在深夜或家中有人往生，而僧團尚未趕抵的時候，如何運用已受過聖尊 蓮生活佛加持的往生帽（內含開頂符式）、往生被、金剛明沙、甘露丸，以及透過線上念佛機播放佛號、佛咒等，協助在家眾在面對親人臨終或往生時，能夠從容應對，在親人的病榻前完成第一時間的守護與臨終助念，幫助親人往生佛國淨土。

黃正務師兄強調「臨終一念」的重要，臨終的念頭是平靜或恐懼，往往決定了神識未來的去處。如果在生命的最後一刻，我們的肉體正承受著急救壓胸的劇痛，甚至四肢被綁住、喉嚨插著粗大的呼吸管，在這種極度的肉體折磨與恐懼下，我們凡夫俗子如何還能夠保持內心的平靜？如何還能夠提得起正念去憶念根本上師 蓮生活佛、諸佛菩薩？如何還能夠一心不亂的唸佛持咒？

因此，提早交代家人「不插管、不電擊」，不只是為了身體的舒適，其實是為了能有一個「臨終清淨無擾」的環境，能讓臨終者保持正念，一心求生佛國淨土。

黃正務師兄舉例，他曾陪伴過一位因為呼吸衰竭被插了管的老伯伯，那是一根非常粗大的塑膠導管，硬生生地從嘴巴深入到氣管裡。喉嚨裡卡著這麼粗的異物，人會非常不舒服，身體的本能一定會想伸手把管子拔掉。為了防止老伯伯把管子拔掉，護理人員只能用約束帶把他的四肢死死地綁在病床的欄杆上。

黃正務師兄說他永遠也忘不了那個畫面。當家屬去探望老伯伯的時候，老伯伯的手腕因為掙扎被約束帶勒出了紅痕，眼角一直流淚，嘴巴不斷的動，卻發不出任何聲音。因為塑膠導管穿過了聲帶，他已經喪失語言能力了。在生命的最後一段日子裡，老伯伯連一句「我好痛」、「我想回家」，甚至是一句對家屬的「我愛你」都說不出口。

黃正務師兄告訴大眾，他遇過多次有亡者的面容很不好看，但經過融合真佛密法的臨終助念後，亡者竟變得面帶笑容！黃正務師兄更展示多張亡者頭骨頂穴處有開頂的照片，有一張的開頂甚至大如銅幣，這都是經過融合真佛密法的殯葬實務後火化所呈現。

許多的瑞相與實證，在在令人讚嘆真佛密法的真實殊勝、聖尊 蓮生活佛的慈悲救度！

圓學堂主辦 華嚴雷藏寺協辦 護摩研習班圓滿 同門首度實修法喜充滿

文 / 圓學堂 蓮花逸伶講師 報導



為讓更多同門深入認識護摩法及實際修持的過程，圓學堂於2026年10月4日至25日，在馬來西亞華嚴雷藏寺舉辦【護摩研習班】，恭請釋蓮萊上師親自指導。研習分為理論預習及實習兩個階段，讓參與同門從認識護摩、熟悉儀軌，到親自操作護摩爐及供品準備，逐步建立完整的實修經驗。

10月4日、11日及18日於新加坡圓學堂，首先進行三堂理論及預習課程。蓮萊上師以深入淺出的方式，帶領大家認識護摩的意義與基本修持方法，並講解如何演化手印、護摩修持時需要注意的事項，以及各項儀軌流程。透過事前的學習與練習，讓同門在進入實習階段前，對整個護摩修持有更清楚的認識。

10月22日至25日，研習班進入為期四天的實習階段。學員們在圓學堂的安排下，來到馬來西亞華嚴雷藏寺，將課堂上所學真正帶入壇場，從準備供品、設置壇場等基本工作開始，親身體驗護摩修持的每一個環節。

在蓮萊上師的指導下，同門分組準備供品、設置結界及護摩爐，學習清理護摩爐及壇場等各項工作。第一天，大家難免有些手忙腳亂，面對一項項陌生的工作，有時甚至「不知所措」。但經過不斷練習與彼此配合，從最初的生疏，到後來逐漸找到節奏，大家慢慢建立起默契，也真正體會到一壇護摩從準備到圓滿，需要的是每一個人的投入與合作。

對不少新加坡同門而言，這次實習更有一份特別的意義。由於新加坡居住環境多為組屋及公寓，受到場地及相關管理條件限制，平日較難有適合的環境及條件修持護摩。因此，這次來到華嚴雷藏寺，親自參與護摩，對許多同門來說，竟是皈依修行多年後，人生第一次真正走進護摩壇場。

「等了這麼多年，終於有機會親自修護摩。」這份期待與珍惜，也成為四天實習中最真實的感受。四天之中，大家從陌生到熟悉，從分工不清到逐漸配合默契，最終圓滿完成16壇護摩。當最後一壇圓滿時，同門臉上洋溢著喜悅與滿足。有人感嘆多年修行終於迎來第一次護摩體驗，也有人表示，這不只是一次課程，更是一段非常難得、值得珍惜的修行經歷。

護摩圓滿後，大家沒有急著離開，而是一起動手整理場地、清潔用具。蓮萊上師更親自與同門一起洗刷護摩爐，不分彼此共同勞作的畫面，讓這次研習除了學習儀軌之外，也多了一份樸實而溫暖的法緣。

此次護摩研習班能夠順利圓滿，感謝圓學堂提供這次難得的學習機會，感謝釋蓮萊上師數週以來細心指導與實地帶領，也感謝馬來西亞華嚴雷藏寺提供場地及各項設施。特別感謝佛勳助教及Yan師姐，在課程期間協助安排供品、用具及各項細節，讓整個研習能夠順利進行。

從課堂上的理論，到壇場上的實修；從最初的手忙腳亂，到最後十六壇護摩圓滿，這次研習留下的不只是一次難得的經驗，更是同門彼此合作、共同學習的一段珍貴回憶。

期待未來圓學堂和華嚴雷藏寺能有更多合作的機緣，讓更多同門有機會親近護摩、學習護摩，在實修中深入佛法，共沾法益。



佛光微微

我們都是阿難

文/釋蓮屹

十月三十一日晚上，師佛在準提佛母同修後，談起《楞嚴經》。

師佛說，這部經的開始，就是阿難。

阿難獨自出去乞食，遇上摩登伽女，被外道的梵天咒迷惑，險些毀了戒體。佛陀知道後，從頂髻放出光明，請文殊師利菩薩持楞嚴咒前去解救。阿難與摩登伽女被帶回佛前，才展開了楞嚴法會。

說到這裡，師佛一再提起，摩登伽女受佛法攝化，很快證得果位，阿難卻一直沒有證得阿羅漢。

開示的尾聲，師佛又說到阿難：「只知道吃跟睡的，不行喔！」

阿難是佛陀的侍者。

他在佛陀身邊二十多年，天天聽佛說法，被尊為「多聞第一」。

我們不都是阿難嗎？

不，我們恐怕連阿難都不如。

師佛寫過一個故事。

一位青年有幸參與迎佛牙，親自抬著佛牙的鸞轎，便歡喜地說，自己與佛陀最接近了。

師佛聽了，卻想起阿難。

阿難朝夕陪伴佛陀，與佛陀最接近，直到佛陀涅槃，仍然沒有開悟。

我如今有機會近身侍奉師佛，聽到的、看到的，或許比許多人多。但站得近，是否就代表心走得近？

我們能聽師佛說法，讀師佛三百多冊文集，接受灌頂、摩頂、加持，甚至可以把一段開示反覆聽上許多遍。

有沒有因為聽得久了，便以為自己懂了？有沒有因為親近師佛，便以為自己離成就很近？

阿難至少把佛陀的教法牢牢記住，為後世留下了「如是我聞」。

有些開示，當下聽得感動，回去便忘了；有些道理，能講給別人聽，遇到自己的煩惱，卻又用不上。

我們哪有資格輕看阿難？

然而，阿難自己闖了禍，佛陀還是救了他。

阿難曾在靈鷲山石洞中修定，聽見鷲鳥淒厲的叫聲，嚇得心驚膽跳。

佛陀知道了，竟把手臂伸長，穿過石壁，一直到阿難的石洞，摩他的頂。

那一隻手穿過石壁，也穿過了弟子心中的恐懼。

阿難聽不懂的，佛陀繼續說；阿難做不到的，佛陀繼續教；阿難害怕了，佛陀還伸手安慰他。

這不正像師佛對我們嗎？

昨晚，師佛也談到《楞嚴經》流傳的不同說法，坦言自己原本不想講這部經。但經中記載眾多佛菩薩、阿羅漢修行的方法，也講五蘊、十八界，祂覺得有必要，還是決定講下去。

師佛一遍又一遍講解佛法。

有人聽得懂，有人聽不懂；有人聽過便修，有人聽過又忘。祂仍然說，仍然教，仍然為我們摩頂加持。

有人問師佛，難以度化的弟子怎麼辦。

師佛答，這一世度化不了，就下一世；下一世還不行，就下下一世。

有人問，這樣不苦嗎？

師佛說：「心甘情願。」

我讀到這四個字，心裡很酸。

佛陀沒有放棄阿難。

可是，阿難後來怎麼了？

師佛寫過阿難如何證果。佛陀入滅後，第一次結集經典，其他參與的高僧已證阿羅漢，只有阿難還沒有。大迦葉將洞門關上，不讓他進去。

這一次，阿難真的著急了。

他日夜精進，專注修持，卻因用力過度，身心散亂，仍不得證果。後來，他感應佛陀教他停下、臥下，心念繫於光明，終於在那一刻證得阿羅漢。

他不再只是聽聞佛法的人。

他成了實證佛法的人。

大迦葉把法傳給了他。當年那位遲遲未開悟的侍者，成為印度禪宗的第二祖。

阿難沒有辜負佛陀。

他雖然晚了，終究走到了。

師佛說：「傳承在佛，開悟在己。」

祂可以把法傳給我們，卻無法替我們走完每一步修行的路。

我不敢說自己已經明白多少，也不敢說自己真的精進。只是昨晚聽完開示，想到阿難，我有些怕。

不是怕被師佛責備。

而是怕有一天，回頭一看，師佛給了我那麼多，我卻只記得曾經親近過祂，曾經聽過祂說法，曾經受過祂的摩頂。

佛陀伸向阿難的那隻手，沒有落空。

我們呢？



真佛園地

讀聖尊 蓮生活佛盧勝彥文集 第155冊《月光流域》022篇

〈虛空漫步〉的隨想

文/蓮花了悟

今天我吃完早飯後，不知不覺間，不由自主地點開真佛宗全球資訊網的主頁，被真佛金句牽引著點開閱讀了此書第155冊《月光流域》022篇〈虛空漫步〉。

當我讀到「**其實與諸尊溝通，最是簡單不過了，可以用言語，什麼話他們都懂，也可以不用言語，用心和心的對話，用覺受就可以了，有時候用光，光的大小長短顏色形態全是代表著言語的。心和心溝通，覺受對覺受。這是天人的語言。**」時，我內心忽然明白了我寫的〈札基拉姆暴富秘密法之法會感應〉的文章裡提到我不經意閉上眼睛所見到的一切，原來是諸尊與我的溝通方式，是心與心的溝通，是以光的形式表現，原來這是天人無形之力的語言。我之前參加聖尊 蓮生活佛主持的法會也常常有這種不可思議的光明覺受，今天被聖尊 蓮生活佛的金句點醒了，故特把這一隨想寫出來，與大家分享之。

在此我特別感恩根本傳承上師聖尊 蓮生活佛自此始終、堅持不懈地寫書，把無上的真佛密法以通俗易懂的語言傳播給有情眾生，讓我們走在正法的大道上，以聞、思、修的方法啟迪之。我也願意把我12年來的修行所悟，結合聖尊 蓮生活佛的文集開示一起分享給大家，與之共勉和沐浴在真佛的佛光裡，清淨自己的身口意。

蓮花了悟合十 跪地頂禮 蓮生活佛

2026年4月8日



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間 下午3:00（彩虹雷藏寺）

11月8日►**藥師佛護摩法會**

11月15日►**普巴金剛護摩法會**

11月22日►**不空羂索觀音護摩法會**

11月29日►**瑤池金母護摩法會**

2027/2/13►**西雅圖雷藏寺春季大法會**

●時間：下午2點　●地點：梅登堡

●傳法主尊：札基拉姆





2027 丁未羊年
「新春接財神吉祥信物」

以聚吉羊迎祥、如意開泰、聚寶納福、羊毛護福之意，願有緣弟子在新的一年家運昌盛、財福增長、平安吉祥、人財兩旺！

「羊」象徵祥和、吉慶與安定，寓意吉羊如意、萬事順心；羊身上的如意造型，象徵事事如意、祥瑞相隨，願新的一年福緣臨門，所求順遂。

青藍色聚寶盆承載滿滿財寶瑞氣，象徵藏財納福、聚寶守富；羊毛衣則取其柔暖護身之意，象徵溫暖平安、福運綿長。

獲得「2027年接財神吉祥信物」方式：

1. 至各地真佛宗道場進行贊助
2. 登錄「真佛功德總會」網站進行贊助

https://tbsfoundation.com/tbsbn/site/jxw

歡迎同門大眾贊助
宗委會建設基金

獲取限量製作的「2027年新春接財神吉祥信物」，為即將來臨的新一年，預約滿滿的福氣興光明。

美金	USD 88
台幣	TWD 2880
馬幣	RM 398
印尼幣	Rp 1,588K
新幣	SGD 120

（以上贊助金額，部分地區不含運費，需另付運費）

掃描贊助

*吉祥物設計版權為世界真佛宗宗務委員會所有，仿冒必究

任何疑問，請聯絡：

美國、加拿大及歐洲時區	台灣、亞洲及其它時區	亞洲/東南亞地區	印尼地區	東南亞（僅限道場）
+1-6047266518	+886-965352639	+6014-794 6794	+6281 - 919005623	+6012-450 2338